

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

УДК 159.9:351.74

ВЛИЯНИЕ СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЙ НА КОГНИТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

Т. А. Авдалян

*курсант 1 курса факультета милиции
Могилевского института МВД (Беларусь),
13 взвод*

*Научный руководитель: В. В. Трифонов,
доцент Могилевского института МВД (Беларусь),
кандидат биологических наук, доцент*

В настоящее время деятельность сотрудника правоохранительных органов часто сопряжена с экстремальными ситуациями, оказывающими стрессовое влияние на организм.

Исследованиями доказано, что низкая степень стрессоустойчивости является одной из основных причин возникновения у сотрудника ОВД в экстремальных ситуациях негативных психических состояний — ухудшения бдительности, панических страхов [1]. Другие исследователи отмечают нарушение интеллектуальной деятельности сотрудника ОВД в экстремальных ситуациях, что также отрицательно сказывается на эффективности его действий [2].

По мнению Б. Г. Бовина [3], стрессоустойчивость отражает функциональные характеристики профессионально значимых психических процессов, качества и особенностей личности и характеризуется мерой адекватности действий в конкретных стрессовых ситуациях. В связи с этим сотрудник должен иметь высокий уровень профессиональной подготовки, характеризующейся, помимо умственной, психофизической подготовленности, также устойчивостью протекания всех психических и физиологических процессов в организме при действиях в экстремальных ситуациях, то есть — стрессоустойчивостью.

Вместе с тем при подготовке сотрудников ОВД к деятельности в стрессовых ситуациях, кроме психической подготовки, необходимо также учитывать и другие составляющие стрессоустойчивости. Так, в частности, «... в развитии стрессовой ситуации, так же, как и в формировании стрессоустойчивости, выделяется два аспекта — физиологический и психологический» [4, с. 60].

В настоящее время в научной литературе нет единого мнения относительно того, какой из компонентов — физиологический или психологический — играет ведущую роль в стрессоустойчивости.

Исследователями отмечается, что организм реагирует на действие стресс-фактора как единое целое, при этом физиологические изменения вызывают трансформацию психики, и наоборот, эмоции отражаются на физиологических показателях [4].

1. Топчий М. В., Чурилова Т. М. Стресс как объект научной рефлексии. Ставрополь : НОУ ВПО СКСИ, 2009. 312 с. [Вернуться к статье](#)

2. Самоукина Н. В. Экстремальная психология. М. : ЭКСМО, 2000. 288 с. [Вернуться к статье](#)

3. Основные виды деятельности и психологическая пригодность к службе в системе органов внутренних дел. Справочное пособие / под ред. Б. Г. Бовина, Н. И. Мягих, А. Д. Сафронова. М. : МВД РФ, 1997. 342 с. [Вернуться к статье](#)

4. Трифонов В. В., Каранкевич А. И. Стрессоустойчивость как элемент готовности сотрудника органов внутренних дел к эффективной реализации специальных мер административного принуждения (силового воздействия) // Вестн. Сибир. юрид. ин-та МВД России. 2017. № 1 (26). С. 59–64. [Вернуться к статье](#)